

中華民國十七年二月創刊 每月中旬發行壹仟份

婦女新知

AWAKENING

第 35 期

行政院新聞局出版事業登記證局版登誌字第二〇一二號
中華郵政北臺字第〇四五八號執照登記為第一新聞紙類

| |
|---------------|
| 社 長：李元貞 |
| 發行所：婦女新知雜誌 |
| 社 址：台北市南濱路一三號 |
| 電 話：七〇七三六八 |
| 郵政掛號：郵政掛號一八八一 |
| 承印者：梅枝彩色印刷公司 |

國內郵資已付
台北郵局
北平第43支局
北平第5支局
北平第8支局

婦女新知
數位典藏國家型科技計畫

家庭主婦的幸福的哪裏？

李美枝教授 主講
李淑芳整理



家庭主婦是指以家庭操作為主，沒有在家庭之外就業的婦女而言。在心理學的研究範圍內，女性曾是被忽略的一羣，這種情形近年來已有改善，但對女性中之家庭主婦的了解與資料仍然很欠缺。在此僅提二則與家庭主婦有關的研究：

(1)憂鬱症的產生——根據一份調查研究，女性得此症的機率是男性的二倍到六倍，其中又以家庭主婦佔絕大多數。

(2)生活滿足感程度——已婚的女性對生活不滿足的程度高於已婚男性，而已婚的家庭主婦又比已婚的職業婦女對生活程度更不滿足。

從以上二種調查，推測家庭主婦是較不快樂的一羣，於此針對這三方面來談家庭主婦的問題：

(一)家庭主婦的類型——根據夫妻相對應的方式，家庭主婦分為六種類型：

(1)驕花型——這類型的婦女往往有很好的外在，很得先生的寵愛。由於本身的外貌出來，先生在生活中非常的保護她、照顧她，因此除了家事外，一切生活上的細節都依賴先生處理，就像是溫室裏的花一樣，沒有自主、獨撐一面的能力。

(2)佣人型——除了在床上跟先生有很親密的行為以外，先生常常只把她視為操持家務的老媽子一樣，對金錢上的使用也常加以干涉，並不尊重太太的人格及感受。

(3)封閉型——太太本身是老式(傳統)認命的女性，除了生兒育女相夫教子之外，從不週問先生的事業，也就對先生一切行為沒有任何的要求及意見，任其放任而不加以干涉。

(4)幫夫型——先生本身有他的事業，太太身兼秘書、總務、會計、打雜數職，既要忙內又要忙外，先生是決策者，太太是從命執行者，但事業發展的成就卻全屬於先生。

(5)壓夫型——依支配或順從的角色而言，剛好和前面幾種相反，一般為公教人員的太太，智慧、能力高又有野心，但本身沒有職業，因此對先生的成就期望很高，把一切的希望寄託在先生身上。

(6)平等對待型——夫妻間相處的關係不是一上一下或支配順從的關係，而是像朋友、合夥人一樣，彼此有權利也有義務，是夫妻關係中最好的一種。

(二)家庭主婦的問題到底在那裏：

(1)家庭主婦不容易成長——一般人認為家庭主婦的上进心不强，求知慾低落，果真如此，也非全是她們的問題，家庭主婦的生活環境太多突發性、干擾性的事件，很難作持續而有深度的自我發展。

(2)家庭主婦的工作價值不明確——家庭主婦本身的工作包含了教師、會計師、廚師、室內裝潢設計等多元性的內涵，只是，無一不是專業，似乎人人都可以做，故本身價值感不高，家務工作直接受益的對象有限，家庭主婦不容易從家

今年三八婦女節，由本社與台北市基督教女青年會所舉辦的一九八五家庭主婦年活動，已在當天圓滿結束。當天早上十點李美枝教授的演講「家庭主婦的幸福在哪裏」，吸引了近四百名的婦女駐足傾聽，反應十分熱烈。為鑒讀者，特此刊出。

務工作本身衍生權利感、控制感。又受當於家庭主婦的往往在視其工作為理所當然，很少給予回饋，因此主婦對家庭工作價值感也降低了。

(3)生活圈子太狹窄、情感重心太集中——家庭主婦往往只有先生、孩子，而沒有自己生活的天地，所接觸的人又有眼，一旦先生、孩子另有所屬的天地，主婦往往不知如何打發自己閒暇的時間、安排自己的生活，因此容易造成精神上的空虛、苦悶。

(4)常年扮演附庸從屬的角色——既使是先生不可缺少的得力助手，卻因為常年扮演附庸角色而形成不能自我肯定的性格，雖然常作「犧牲自我、圖利他人」的事情，卻常引致不見得利人，卻害了自己的結果。

(5)親和性的成就需求——家庭主婦本身若很能幹，很聰明，慾望很高，會將自我的成就建立在先生和孩子的身上，因此帶給家裏成員很大的精神負擔及壓力。

如何尋找快樂：

(1)有屬於自己光明正大的收入——家庭主婦實際上也在工作，應該有其報酬。根據本社的統計，家庭主婦的工作若以薪資計算，約合二萬五千元，所以家庭主婦不要看輕自己的工作。宜在婚前就和先生溝通協議，在經濟上自己應得及可支配的部份。私房錢應自己光明，成為光明正大的收入。

(2)有屬於自己的時間——家庭主婦常常被家事所約而似乎忙忙碌碌，卻又一事無成。何妨像排功課表一樣，將家事專規化、效率化，才有可能騰出充實自己的時間。

(3)培養專業化的態度——家庭主婦對其本身工作而言是通才而非專才，若想要有成就感，應針對本身的興趣、喜好，選擇一、二項家事事把它專業化，搜集閱讀有關資料、做分析報告，將所獲得的知識，實際應用在生活上，並評估應用的效果，就像個專家事一樣。

(4)參與社會——就利己而言；家庭主婦可以多參加和自己的家事專業有關的演講、活動，藉此彌補自己不足的地方，就利他方面而言，可以參加環境保護運動、消費者運動……等，往往是利人也利己。

(5)肯定自我——肯定自我需要信心與力量，而信心與力量的來源是挖掘自己的優點，發展自己的優點，進而培養獨立自主的人格。

所謂的優點是任何你能運用的才能、能力、技術與人格特質。若有人稱贊你笨拙得很好，你也許會說：「那裏，那裏！」或者說：「這也不算是什麼才能。」事實上，笨拙夠好，要有創造力，時間要短得準，這要具備組織的能力，這不會不是一種才能的展現。

請拿一張紙如在表格上的方式在上

面寫出五件幫助你成長的經驗，把這些好的經驗和你目前的優點聯在一起。

的途徑是申請出國進修的獎學金。所以當系上貼出出國進修機會通告，我第一當先親情況向可時，馬上著手填表報，準備「OK」考試。對我體是先前被罰去。申請手續辦好了，告訴家人我計劃去一趟，我的成功率高達百分之百。類似這樣的經驗加強了我的主動採取機會而非等待機會的個性。

個案事例：
「我有過下列五種經驗，回顧過去，發現從每一種經驗中我都獲得了某種增強自我的優點。」

經驗5：「我很忙，時間對我來說非常珍貴，我難得參與應酬開派，但大部份與朋友的聊天聚會；我總能從中獲得或多或少的好處。因為我試著把他們當做一面鏡子，照照自己，調整自己，想著這些人表現了什麼優點。從這些經驗中，我學到了見賢思齊的傾向。」

1. 小時候常常看電影。
2. 小時後很寂寞，沒人可談話，只好自己跟自己講話（寫日記）
3. 經濟不充裕放旅遊歐洲。
4. 申請出國進修獎學金。
5. 友誼開派。

「我最近利用你的優點所作的四件事，說得愈具體愈特別，這個優點也就愈有意義。」

優點
1. 良好文學作品。
2. 流暢的文筆，善於用文字表達思想和感情。
3. 冒險、計劃、毅力。
4. 主動爭取機會。
5. 見賢思齊。

個案事例：
1. 熱心、利他：
「我會找機會，如請吃飯或聚會討論問題，把我的朋友中可能有互益關係但彼此不認識的人串連起來。」
2. 利用時間：
「我儘可能在同一時間作幾件有利的事情。如在星期天整理一星期魚肉時，叫女兒在旁邊唸書時、講成語故事或彈琴。我告訴她：「我搞這些魚肉時很無聊，給我點精神激勵。」這樣子我一前三離，作家事，聽學詩詞、執行家教。每次出門前我想好能不同時辦幾件事。」

表格1：優點表

| 經驗 | 優點 |
|----|----|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |
| 4. | 4. |
| 5. | 5. |

3. 利用缺點：
「我記憶力很差，一門課教了幾年還是沒辦法憑記憶來教。因此不得不把上課要講的東西寫成完整而有系統的講義以補記憶之不足。後來我把這些資料整理成二本書。」
4. 挫折容受度高：
「在感情、事業上我常碰到不如意的事。我稱持續不斷的工作計劃與自我要求的進度目標抵抗可能泛濫成災的痛苦。在忙碌中，工作照樣進行，時間也自然地在忙治好了心靈的創傷。」

說明：
經驗1：「我童年時期住在一家電影院隔壁。附近同齡的孩子都是男的，他們不歡迎我加入他們遊戲的行列。我電影不買票，所以常常泡在電影院內。電影的情節培育了我對文藝作品的愛好，從此奠基了我喜歡看課外書的習慣。」

「我仿照上述的方法填寫優點檢查表，你一定會發現你想像中的你有著更多的優點。做完你的優點檢查表，從頭到尾再看一次，回味自己的感受，是否覺得自己比以前更可愛、更可敬。」

經驗2：「在家庭之外，我沒有玩伴，在家裏也沒有人跟我談話，只好自己跟自己講話，把心理的苦悶發洩在日記上長期日記訓練了我還算流暢的文筆。雖然沒有寫過創作品，寫學術讀書報告和研究報告，對我來說並不難。」

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

經驗3：「一九八三，六月，所進修的大學學期結束，由於內心很徬徨乃想到歐洲旅遊一解苦悶，但經濟情況不佳，乃探克難節儉的旅遊方式。買了一本為窮大學生寫的歐洲旅遊指南，事先研究想去的歐洲城市的觀光要地及可以要到當地交通路線圖之資訊中心所在地。算到一城市先到資訊中心買或要當地市區、地下鐵及會其巴士的地圖。研究好了地圖，就朝目的地馬不停蹄的奔馳觀覽。

這座原為了解決經濟困難而採取的旅遊方式，帶給我很大的成就滿足感，從中激發了我的冒險傾向及毅力，也提示了策劃、分析、組織對解決問題的必要性。」

經驗4：「常覺得侷限於台灣這麼一個小島猶如一隻井底蛙，每隔一段時間就想去透透氣，充實充實自己。但我不富不富裕到要出國就出國，唯一可行

以上所述是某一個案親身的體驗，提出來作為家庭主婦的參考，希望能藉此提供一些意見，讓家庭主婦在面對自己問題時能有較客觀的解決方法。

表格2：優點運用

| 優點 | 實際 |
|----|----|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |
| 4. | 4. |
| 5. | 5. |

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

表格3：優點運用

| 優點 | 實際 |
|----|----|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |
| 4. | 4. |
| 5. | 5. |

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

優點
1. 1.
2. 2.
3. 3.
4. 4.
5. 5.

主婦的見證

愛與自我肯定

徐愷恕



更深入的探討、研究和思考。我想貢獻自己這份小小的智力、心力和勞力爲自己，爲子女，爲別的婦女，爲她們的丈夫和子女謀求和諧，幸福與平等。

當我提到和諧、幸福、平等的時候，一股非常熟悉的懼意忽地油然而生，我說熟悉，是因為這個感覺常常在當我和大家一起討論婦女問題的時候產生。我常常很沮喪地聽到：雖然我們都在追求一個兩性平等的理想，但我是那裏著重夫婦的感情、家庭生活的美滿等看似個人幸福的追求，我擔心是否有違創造一個美好世界的大目標。我常常很害怕，如何改善夫婦關係等這類想法和作法。我怕在各位的心目中，我是一個無可救藥的以愛情與婚姻爲生命重心的現代女性，我怕各位以爲我太在乎感情與婚姻的糾紛，而忽略了世局、國事與更大的婦女目標。

每當提到感情、愛情的時候，我就有很深的罪惡感，好像我在浪費「新知」朋友們的寶貴時間，我覺得我應該拋棄談夫婦的親密關係，而專心談談托兒問題、老人的問題、家事如何簡化、如何幫助女工、媳婦、如何改善她們的問題等等才對。可是，事實上他們的經驗使我覺得：夫婦間親密、平等關係的建立並不比托兒與老人、福利制度、婆媳問題、親子感情、女工、媳婦等等問題小。夫婦兩人能表裏如一，衷心相愛，互相支援，許多家庭間的婦女問題才可迎刃而解，間接地才能避開問題、不良青少年的產生。而老人問題、婆媳相處的問題也比較能順遂地解決。

大家都知道，我是在短短的幾年之內，由一個根深蒂固的以男人爲中心、沒有自我的舊女性，走向快樂健康的「新女性」的大路上來的。這個轉變的最大特點是：一、我接觸知識。二、我肯定家庭主婦的角色，了解主婦料理家務也是一份有價值的工作，有經濟效益（隨便請個保姆、或料理家務者，也要五至八千，兩者相加可等同社會公益活動。換句話說，我摸索出來，並且了解到：一個無知，沒有經濟獨立權利而不了解時代改變，社會進化的主婦，在現代社會裏是得不

到幸福與平安的。存著十八世紀的觀念，屈從在男人腳下，一心服侍，順從男人的洋娃娃式的女人，得不到丈夫的尊敬和愛情的。因爲，位尊權高的主人怎麼會和卑下無知的奴隸戀愛呢？

當我一改舊日觀念與習性，開始去充實自己、了解社會時代的運轉，且能和丈夫及我們共同的朋友深入地談論各種問題之後，我知道丈夫真正欣賞我有自己的看法，愛慕我的積極與進步。他以我爲榮，以我爲傲。我不再是只會服侍他過日子的女人；我們是兩個攜手共同探索生命意義的親密個體。

但是在我積極參加各種社會活動，或座談會或義務工作，讓「新知」的社會會議或寫文章時，讓他吃了許多的便當、炒飯，也接到了太多的「對不起！我現在還趕不回來，請你照顧一下孩子。」的電話，少人之常情感受，對於這些，他多多少少也在意。他知道女人也是人；他知道我將應做的家務料理好之後，也可以去發展自己的興趣和才能；他也知道新女性絕對需要與男性來配合。他很高興他是一個新男性，但是在她內心深處，他卻還想感受被愛、被寵、被疼惜。好比我自己，雖然獨立了，能幹了，堅強了，但是還想被丈夫愛，被疼，被寵。更甚者，當我由於肯定自我，能從服務幫助他人而得到快樂歡愉的時候，更需要他衷心的了解和全力的支持，而不是由一種「情勢所趨」，無奈、道義，不得不如此的想法來維繫兩人的關係。我當然不可能也不會因了他的自然感受而拋棄我這份存在價值的肯定，只去服侍他，取悅他。然而，爲什麼我不能十全其美，一方面給丈夫愛的感受，一方面也實現自己的才能呢？

這就是我所謂「親密關係」的努力了。當初是我自己選擇和他結婚的，我們也有了一個可愛的「小寶貝」。這世界上最親近的三個人，如果不懂得如何互相親愛，互相真正體貼對方，了解對方，支持對方，我們又怎能爲別人，爲社會，爲國家，爲世界做任何事呢？我在做了一個獨立自我，肯定自我的快樂者之外，還深深希望不和我所愛的丈夫因而彼此衝突、仇恨或疏離。我希望「新女性」這樣一個健康而能爲婦女帶來和樂幸福的思想與運動，在努力了這麼多年之後，也考慮男人的需求和感受。當我們在求平穩、求自由、求發展自我、肯定自我的同時，我們更要以了解的、體貼的、以「一人」的感覺方式去愛他們最親密的男人。

乍暖還寒，冬意料前，一年容易又到了回顧與前瞻的時候。兩年多「新知」的參與，使我一步一步和「新知」的朋友們一起成長，一起茁壯。成長的過程是那麼叫人心悸，而茁壯的喜悅更難以口、筆來形容。四十歲的我，終於嚐到了什麼叫自我，什麼叫存在價值，什麼是生活，什麼是生命的真正意義。謝謝你們，「新知」的朋友。假設沒有「新知」這樣一個成長的團體，我一定還掙扎在依附男人，順服男人，取悅男人，任男人的喜怒哀樂左右自己情緒的愁苦之中。

我非常高興，今天的我如此肯定地了解自己、接納自己，確定自己存在的價值，甚至還有自動期許的歷史使命。我這樣一個純粹的家庭主婦，在將家事做得相當完好之後，充滿了自信和喜悅，和「新知」的朋友們一起投入社會，就社會婦女的問題作



婦女新聞

曹愛蘭

婦女在國家發展過程中的角色

三月十四、十五、十六三天，台大人口研究中心主辦的「婦女在國家發展過程中的角色」研討會在台灣大學思亮館國際會議廳舉行，這是國內第一次以婦女研究為主題的大型學術研討會。會中一共宣讀了十七篇論文，並邀請政務委員李國鼎以「台灣婦女人在經濟發展中的貢獻」為題發表演講。

應邀參加研討會者，除了各大學相關科系之學者專家之外，更包括關心婦女問題之各界人士。可惜與會人員的出席率不高，大眾傳播界的反應也不熱烈，並沒有將這次研討會的重大意義反映出來。

家庭主婦

針對三月八日婦女節，「婦女新知」雜誌社與「台北市基督教女青年會」特別提出一九八五年是「家庭主婦年」的構想，並以「家庭主婦的自我肯定」、「主婦的社會安全保障」以及「主婦的再發展」三項主題，推出一系列活動，呼籲社會重視家庭婦女的問題，更呼籲家庭主婦積極地自己來解決自己的問題。

當天參與活動的三百多位家庭主婦並且連署一份由女青年會與婦女新知雜誌社共同提出的家庭主婦的十二大心願，呼籲社會大眾重視家庭主婦的社會地位。

婦女最關心什麼？

政大教授柴松林在二月十七日至二十三日一週內，對台灣地區年滿十五歲以上的本國婦女進行抽樣調查，其結果如下：

婦女認為個人最重要的問題，經統計依序為：(1)丈夫有外遇，(2)缺少獲得新知識的機會，(3)婆媳相處不好。

台灣婦女所共同關心的婦女問題，經統計依序為：(1)婦女在法律上的地位不平等，(2)色情泛濫濫污辱女性，(3)男女不能同工同酬。

婦女最關心的一般社會問題，則依序為：(1)食品不安全，(2)生存環境擁擠髒亂，(3)學校教育方式不合理。

未婚媽媽

立法委員余陳月瑛指出，近年來我國未婚媽媽劇增，多出日本四倍，佔亞洲地區第一名。

余陳月瑛進一步表示，各界人士應為未婚媽媽大幅增加的原因，在於學校迴避性教育，使青少年改而從不正當管道獲得片面的性知識，因此容易走進歧途。

台大校園烹飪賽

台灣大學校園三月十七日展開一項別開生面的烹飪比賽活動，許多男同學紛紛參加，烹飪技術比美女同學。

台大人口研究中心執行秘書姜麗虹教授認為，在一般先進國家中，男性下廚的現象是被接受的。在夫妻皆就業的家庭中，丈夫若能學會烹飪，並對之產生興趣，實在有諸多好處。夫婦們在下班後可藉著共同做家事來鬆身心並增添感情。因此，男性也走進廚房，將象徵著另一個新的社會變遷之開始。

初產婦易罹患

傳統觀念認為婦女脚或腿浮腫是一種正常現象，等到生完小孩後，會自然消失。但是和平醫院婦產科主任陳能瑾指出，現代醫學觀念已改變這種看法，甚至認為懷孕絕不會產生浮腫，有浮腫很可能是妊娠毒血症的一種警告。

市立和平醫院收集最近十年間在該院生產的婦女，發現妊娠合併毒血症者，其發生時間多集中在最後一個月，且病患以第一次懷孕的初產婦為主，醫生呼籲首次懷孕婦女應多認識妊娠毒血症。

實踐家專將招男生

實踐家政經濟專學校校長謝孟雄三月二十四日在該校校慶活動中透露，該校將自今夏起，開始招收男生。

私立實踐家政經濟專科學校自民國四十七年創設以來，均以「家政」為教育重點，民國六十八年以後才增加經濟科系，二十七年來，該校招收學生均以女生為限，故該校長此言頗令各界人士感到意外。

該校訓導主任楊乃彥指出，為使該校社團活動更為蓬勃，學生性向發展更為平衡，招收男生實有必要。

今天我我們不是努力地想使婦女們自己在世界中爭得一席之地，追求有意義、公平而自由的人生嗎？但是只求自由而不求心安，也不是大多數婦女所樂見的。個人的家庭生活，感情狀況能得到幸福美滿，一定與創造一個美好世界為生活目標融合在一起的。每一個人都將生活中小圈圈的親人處理好，才能達到真正美好的世界。不是嗎？新的一年開始了，希望「新知」在一九八五家庭主婦年」上，接納我的觀點，大家互相勉勵！

余善如

我七月中來美，住朋友家，八月中才搬入此處（我四年前的房子），接著忙買車，安排孩子入學等。九月中一切就緒後，去參加此地（美國阿漢布拉Alhambra）教育局辦的就業考試（考數學、閱讀能力、語言能力三項，算是9.5.12年級的程度），初試通過後，再考複試，（中、英雙語的聽譯、口譯），通過後就是面試（等於考英文說的能力），很偉偉地連過三關。

十月一日起，正式上班（當助理老師），每天三小時，一小時6元（一年領十個月的薪水，暑假二個月沒有，但平時學校放假的日子都有），在小學班上幫助剛來美國，不會說英文的中國小孩，每天中午就可回家休息，我上得非常快樂。後來先生接到夏威夷大學的聘書，去當客座教授，因為只有一學期，所以不準備舉家遷往。先生一月中走後，我因開車不太敢上高速公路，這份工作對我上下班便有些麻煩，想另找兼職工作。

我想在居家附近找找看，於是在一次偶然開家長會的機會（我代表小姑女兒的家長，她唸附近的高中），我主動問負責人，學校有沒有缺？沒想到竟然有缺。安排面試之後，在四週一的局面下，我被選中了，工作增加兩小時，（每天五小時，實際等於六小時，因為中午休息一小時不付薪），我可選擇八：00AM—11：00PM或九：00AM—11：00AM，但因為小學臨時找不到替換我的人，不放棄我走，下午的中學又急著要我，所以12月份，我上午在小學，下午在中學，跑得非常辛苦。

一月份之後，我完全在中學，我的女性上司（墨西哥人），似乎發覺到我的特長（請恕我貼金），便除了讓我在班上幫助學生外，另外要我用兩小時專門負責學校和家庭（中國新移民）的聯絡工作，開會時請我當翻譯還另外有付薪。這見由於新的中國移民太多（佔學生的40%），美國聯邦政府有專款補助所謂的「雙語教育」，最近還要成立一個新移民中心，亞洲語的負責人是中國人（需要雙語輔導的兩大支是西班牙語系和中國語系），鼓勵我利用晚上去修點英文學分，以後比較有發展的機會，我也自覺英語不夠好，否則機會真的不錯，但我對目前兼職情況也頗滿意了。

詳述了上面一大堆，主要我想以自己的例子來談「家庭主婦再發展」的問題，這與美國整個成人教育的計劃有關，成人教育的目標與計劃，即在隨時都提供給任何人再教育（包括職業教育與前訓練的再教育），政府本身也提供大量的兼職工作。以我作例子，我是州政府的雇用人，因為我是部份時間的工作者，（雇用三小時的兼職人員最划算，政府不必付任何其他福利費用，四小時以上就得代付退休基金，五小時以上就得付全額的保險費，政府寧可請兩個三小時的工人而不願請一個六小時的工人），所以我很難突破，做到五小時的兼職人。本州一個學區的教育當局，至少可提供五百個以上的兼職工作（各色各樣），對家庭主婦來說，能兼職而趕在孩子放學以前回來，可以省掉很多麻煩，同時政府也能以少量的經費，聘到多種人才。

美國的職業婦女很多，身為主管級的也不少，我常在此打趣地說「男人在哪裏？」(Where is the man?)一般說來，由於觀念、制度及一些客觀條件的配合，美國的職業婦女兼職主婦恐怕比台灣要容易些，其中有很多單身媽媽（離婚而帶小孩的媽媽）身兼職的婦女，非常的辛苦。我也常看一個電視節目，名叫「離婚法庭」，都是真人真事的夫妻對簿公堂，法官的判決很公平，不會讓人有一人受的委屈多，「女人比較不幸、可憐」的感覺，這是因為女人在美國受到較公平的待遇。中國家庭中，妻子常擁有更多經濟大權（比起美國家庭），似乎在家中女權相當高，但一旦遭到家庭變故，則妻子一無所有，甚至連一點自救的機會都沒有，這是社會對家庭主婦的保障不夠，也是中國女人不夠警覺、不夠努力的結果。

● 知性活動 ●

地點：台北婦女展業服務中心

主題：如何對職業的再探索

時間：下午二：00—三：30

主講人：顏 萱

4月15日 妳想試試看嗎？該如何伸出妳的觸角。

4月17日 如何主辦參與義工行列——義務工作的苦和樂。

4月19日 我就要開始了！如何在心理和外表上做調整。

4月22日 先生孩子怎麼說？如何在家庭與工作之間協調。

4月24日 甚麼叫量力而為——認清楚工作是為興趣或金錢？

4月26日 想休息了嗎？——如何充實自己再出發。

只為走更成熟圓滿的路。

第一線曙光

婦女在國家發展過程中的角色

務工作本身衍生權利感、控制感。又受當於家庭主婦的往往在視其工作為理所當然，很少給予回饋，因此主婦對家庭工作價值感也降低了。

(3)生活圈子太狹窄、情感重心太集中——家庭主婦往往只有先生、孩子，而沒有自己生活的天地，所接觸的人又有界限，一旦先生、孩子另有所屬的天地，主婦往往不知如何打發自己閒暇的時間、安排自己的生活，因此容易造成精神上的空虛、苦悶。

(4)常年扮演附庸從屬的角色——既使是先生不可缺少的得力助手，卻因為常年扮演附庸角色而形成不能自我肯定的性格，雖然常作「犧牲自我、圖利他人」的事情，卻常引致不見得利人，卻害了自己的結果。

(5)親和性的成就需求——家庭主婦本身若很能幹，很聰明，慾望很高，會將自我的成就建立在先生和孩子的身上，因此帶給家裏成員很大的精神負擔及壓力。

如何尋找快樂：

(1)有屬於自己光明正大的收入——家庭主婦實際上也在工作，應該有其報酬。根據本社的統計，家庭主婦的工作若以薪資計算，約合二萬五千元，所以家庭主婦不要看輕自己的工作。宜在婚前就和先生溝通協議，在經濟上自己應得及可支配的部份。私房錢應自己光明，成為光明正大的收入。

(2)有屬於自己的時間——家庭主婦常常被家事所約而似乎忙忙碌碌，卻又一事無成。何妨像排功課表一樣，將家事專規化、效率化，才有可能騰出充實自己的時間。

(3)培養專業化的態度——家庭主婦對其本身工作而言是通才而非專才，若想要有成就感，應針對本身的興趣、喜好，選擇一、二項家事把它專業化，搜集閱讀有關資料、做分析報告，將所獲得的知識，實際應用在生活上，並評估應用的效果，就像個專家專才一樣。

(4)參與社會——就利己而言；家庭主婦可以多參加和自己的家事專業有關的演講、活動，藉此彌補自己不足的地方，就利他方面而言，可以參加環境保護運動、消費者運動……等，往往是利人也利己。

(5)肯定自我——肯定自我需要信心與力量，而信心與力量的來源是挖掘自己的優點，發展自己的優點，進而培養獨立自主的人格。

所謂的優點是任何你能運用的才能、能力、技術與人格特質。若有人稱贊你笨拙得很好，你也許會說：「那裏，那裏！」或者說：「這也不算是什麼才能。」事實上，笨拙夠好，要有創造力，時間要短得準，這要具備組織的能力，這不會不是一種才能的展現。

請拿一張紙如在表格一的方式在上

面寫出五件幫助你成長的經驗，把這些好的經驗和你目前的優點聯在一起。個案事例：

「我有過下列五種經驗，回顧過去，發現從每一種經驗中我都獲得了某種增強自我的優點。」

經驗

1. 小時候常常看電影。
2. 小時後很寂寞，沒人可以談話，只好自己跟自己講話。(寫日記)
3. 經濟不充裕旅遊歐洲。
4. 申請出國進修獎學金。
5. 友誼開談。

優點

1. 喜好文學作品。
2. 流暢的文筆，善於用文字表達思想和感情。
3. 冒險、計劃、毅力。
4. 主動爭取機會。
5. 見賢思齊。

表格一：優點表

| 經驗 | | | | | 優點 | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5. | 4. | 3. | 2. | 1. | 5. | 4. | 3. | 2. | 1. |

說明：

經驗1：「我童年時期住在一家電影院隔壁。附近同齡的孩子都是男的，他們不歡迎我加入他們遊戲的行列。我電影不買票，所以常常泡在電影院內。電影的情節培育了我對文藝作品的愛好，從此奠基了我喜歡看課外書的習慣。」

經驗2：「在家庭之外，我沒有玩伴，在家裏也沒有人跟我談話，只好自己跟自己講話，把心理的苦悶發洩在日記上。長期日記訓練了我運算流暢的文筆。雖然沒有寫過創作品，寫學術讀書報告和研究報告，對我來說並不難。」

經驗3：「一九八三，六月，所進修的大學學期結束，由於內心很徬徨乃想到歐洲旅遊一解苦悶，但經濟情況不佳，乃採克難節儉的旅遊方式。買了一本為窮大學生寫的歐洲旅遊指南，事先研究想去的歐洲城市的觀光要地及可以要到當地交通路線圖之資訊中心所在地。算到一城市先到資訊中心買或要當地市區、地下鐵及會其巴士的地圖。研究好了地圖，就朝目的地馬不停蹄的奔馳觀覽。」

這種原為了解決經濟困難而採取的旅遊方式，帶給我很大的成就滿足感，從中激發了我的冒險傾向及毅力，也提示了策劃、分析、組織對解決問題的必要性。」

經驗4：「常覺得侷限於台灣這麼一個小島猶如一隻井底蛙，每隔一段時間就想去透透氣，充實充實自己。但我不富不富裕到要出國就出國，唯一可行

的途徑是申請出國進修的獎學金。所以當系上貼出出國進修機會通告，我第一當家親情況尚可時，馬上著手填表報，準備「GRE」考試。對我體是先前被罰去。申請手續辦好了，告訴家人我計劃去一趟，我的成功率高達百分之百。類似這樣的經驗加強了我主動採取機會而非等待機會的個性。」

經驗5：「我很忙，時間對我來說非常珍貴，我難得參與應酬開談，但大部份與朋友的聊天聚會；我總能從中獲得或多或少的好處。因為我試著把他們當一面鏡子，照照自己，調整自己，想著這些人表現了什麼優點。從這些經驗中，我學到了見賢思齊的傾向。」

記下你最近利用你的優點所作的四件事，說得愈具體愈特別，這個優點也就愈有意義。

個案事例：

1. 熱心、利他：
「我會找機會，如請吃飯或聚會討論問題，把我的朋友中可能有互益關係但彼此不認識的人串連起來。」

2. 利用時間：
「我儘可能在同一時間作幾件有利的事情。如在星期天整理一星期魚肉時，叫女兒在旁邊唸書時，講成語故事或彈琴。我告訴她：「我搞這些魚肉時很無聊，給我點精神激勵。」這樣子我一箭三雕，作家事，聽學詩詞，執行家教。」

3. 利用缺點：
「我記憶力很差，一門課教了幾年還是沒辦法憑記憶來考。因此不得不把上課要講的東西寫成完整而有系統的講義以補記憶之不足。後來我把這些資料整理成二本書。」

4. 挫折容受度高：
「在感情、事業上我常碰到不如意的事。我稱持續不斷的工作計劃與自我要求的進度目標抵抗可能泛濫成災的痛苦。在忙碌中，工作照樣進行，時間也自然而然治好了心靈的創傷。」

模仿照上述的方法填寫優點檢查表，你一定會發現你想像中的你有著更多的優點。做完你的優點檢查表，從頭到尾再看一次，回味自己的感受，是否覺得自己比以前更可愛、更可敬。

表格二：優點運用

| 優點 | | | | | 實例 | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5. | 4. | 3. | 2. | 1. | 5. | 4. | 3. | 2. | 1. |

以上所述是某一個案親身的體驗，提出來作為家庭主婦的參考，希望能藉此提供一些意見，讓家庭主婦在面對自己問題時能有較客觀的解決方法。

法律專欄

打開天窗

談私房錢

尤美女

「私房錢」這個名詞由來已久，不論古今中外，婦女皆愛存私房錢。根據日本富士銀行七三年八月廿九日發表的「主婦私房錢白皮書」顯示，日本主婦十人中有四個人是在積存私房錢，而私房錢的平均金額為日幣六十六萬五千元。我國對於主婦積存私房錢雖未做過統計，但從報紙上時常可以看到被倒會的受害者多為家庭主婦，辛辛苦苦積下來的私房錢，亦可窺其端倪。

積存私房錢的目的，一方面為增值、儲存，以備不時之需；另一方面則含有更深的意義：在古老的年代，老祖母自繖了又繖的腰帶裡掏出了皺了又皺的私房錢，分一點給孫子，老祖母的臉上洋溢著一種擁有金錢的滿足、安全 and 權威。當兒子遠行離家時，老母親從縫了又縫的枕頭套裡掏出了摺得整齊齊齊、小小的「一疊私房錢」交給兒子，此時，私房錢蘊含著老母親辛辛苦苦一輩子的血淚結晶，伴著母親愛戀地交給兒子。現代的社會裡，年輕的妻子精打細算，總算標得一筆會款，拿回家資助丈夫購買一棟屬於他們的小屋。這時，私房錢又包含了多少的恩愛與巧思。

然而從另一個角度來看，積存私房錢似乎含有隱瞞和私心。這隱瞞和私心的對象，竟是自己最親密的人。究其缺因，主婦之所以積存私房錢，是欠缺安全感。而這種安全感的欠缺，一方面來自於情感上的因素，一方面則來自於社會保險的欠缺，使人有朝不保夕之感。更重要的是，目前法律對於夫妻財產制度不公平，使得原本無經濟能力的家庭主婦，更不能在經濟上獨立，自然更欠缺安全感！

依我國現行民法對夫妻財產制的規定，有法定財產制與約定財產制。約定財產制又分共同財產制、統一財產制和分別財產制。在三種約定財產制中，以分別財產制較合理，產權較

明確，對婦女較有保障。夫妻若向法院辦理分別財產登記，就可各自保有財產的所有權、管理權、和使用收益處分權。但辦理登記手續十分繁複，且夫妻在感情和諧或沒事發生時，多不會去辦理分別財產。因此，目前社會上絕大多數夫妻均以法定財產制——即聯合財產制為處置夫妻財產的標準。

在法定的聯合財產制下，所有夫妻的財產，除了屬於妻子的「特有財產」和「原有財產」外，其餘都屬於聯合財產之內，特有財產是指：一、專供妻個人使用之物；二、妻職業上必需之物；三、妻所受之贈物經贈與人聲明為其特有財產者；四、妻因勞力所得的報酬。妻子的原有財產則包括在聯合財產之內。原有財產是指：一、妻子於結婚時所有之財產（如嫁妝）；二、婚姻關係存續中因繼承或他無償取得之財產；三、換言之，妻子只能對自己的特有財產和原有財產保有其所有權，其他即使用妻所有的錢購買丈夫記為妻名義的財產，所有權仍歸丈夫，丈夫可以自由處分，丈夫的債權人亦可隨時聲請法院查封。甚至原本應屬於妻子的特有財產和原有財產，也因為無法證明是妻子的，而被推定為丈夫所有。對丈夫來說，這正是：「你是我的，我的還是我的！」

尤有甚者，即使是我的原有財產，丈夫對之亦有使用、收益、甚至處分之權（只要丈夫認為是管理上所需要，即使未得妻子同意，亦得將之處分掉）。因此，即使是妻子陪嫁來的房子，丈夫亦可將該房子出租，租金收入屬於丈夫，丈夫還可將該房子賣掉或送人，縱然妻子不同意，丈夫所為的處分仍有效，充其量妻子只能在事後對丈夫請求損害賠償。

此種不合理的規定，不僅嚴重違反男女平等的原則，且使妻子的所有權實存空洞，與所有權的立法精神完全違背。因為所有權本身是抽象的，它現在實際上的就是管理、使用、收益、處分的權利。若讓丈夫擁有這些權利，妻子的所有權就變得空洞了！

家庭主婦因未外出工作，無勞力自由的報酬，結婚時的嫁妝丈夫又可由使用、收益、甚至處分之處分掉，即使沒有處分掉，若當初結婚時沒有留些證據證明那些財產是嫁妝，將來丈夫的債權人還可將之查封、拍賣。若不幸夫妻離婚時，妻子的嫁妝因無法證明，法律上仍屬丈夫所有，丈夫可以取去。萬一丈夫不幸去世，

這些嫁妝還得算入丈夫的遺產遺產稅。到頭來，家庭主婦辛辛苦苦，却落得「孑然一身」。其不平，莫此為甚！

家庭主婦在此種不公平的法律規定下，欠缺安全感，乃思保有一點常會偷偷地自微薄的「家用」中縮衣節食地儲蓄積蓄，又擔心為丈夫知悉而減少家用，乃處心積慮地隱藏家積蓄。但私房錢又不能永遠藏在家裡，乃有偷偷跟會或與民間團體，或存入銀行者。但是最近倒會風很盛，一旦會錢被倒，家庭主婦担心跳被丈夫知道，不敢聲張或公開採取法律行動者時有所聞。至於存入銀行生利，因我國稅法規定夫妻應合併申報綜合所得稅，家庭主婦既將私房錢偷偷存在銀行而有利息所得，即應併入丈夫的所得合併申報，若妻子不讓丈夫知道，丈夫因申報該筆收入，一旦被稅捐機關的電腦查出，非且要補稅還要處罰。在此種情況下，妻子最起碼的私房錢亦曝了光。更極端的例子，丈夫尚且可告妻子侵吞，僅是妻子可以免除其刑而已。

因此，主婦積存「私房錢」有許多對自己不利之處，主婦希望自己有經濟能力，應自法律上求改進，使生活確實能離丈夫平等、婚姻共同生活之本質及維護交易之安全的立法精神。

瑞士於一九七九年七月十一日修正之新法已不再承認「妻室內、夫室外」之婚姻生活型態，妻亦不再扮演主婦權之角色。夫妻在婚姻共同生活母準是合夥的平等關係。家務管理與就業賺錢是夫妻依約定而分配其任務。依新法第一六三條規定，夫妻雙方應各依其能力共同照顧家庭一切生計，此包括夫妻與子女個人生活之需要；夫妻以支付金錢、營業業務、撫育子女或對他方職業上或營業上之協助為主要之方法，約定各人在共同生活所應分担之比例。新法又為保護妻之利益，於第一六四條規定，一方配偶因管理家務、撫育子女或對他方職業、營業上給予協助，而無自己收入者，得請求他方給與相當之調整，以供其自由處分。由於新法調整了婚姻生活之夫妻關係，使瑞士舊法之聯合財產制無法配合夫妻平等精神，瑞士乃仿效德國西元一九五八年制定之淨益共同財產制，而以所得分配財產制為普通法定財產制。即將夫妻財產之所有權、使用收益權亦在處分權自始分開，使妻不經約定亦能在社會中獨立自主之經濟活動。同時為兼顧婚姻共同生活之本質，瑞士民法，乃規定

配偶一方就其房屋租約之終止或住居所之出讓或住居所空間之限制，應得他方之同意。又為確保家庭經濟基礎或履行共同生活財產義務之需要，法院得限制一定財產價值之處分。且為防止夫妻財產之分離原則，對於負責家務或育幼之一方配偶造成不公平，瑞士民法，乃規定祇要法定財產制廢除，不問其廢除之原因係配偶一方先死亡、離婚或改用其他財產制，盈餘較少之一方配偶對盈餘較多之他方，得請求盈餘差額之半。

瑞士此種進步的立法，正可以給立法修正民法親屬篇有關夫妻財產制之參考。根本廢除現行不平等之聯合財產制，重新以財產分離為出發點，使夫妻各能擁有屬於自己的財產，自由使用、收益、處分，同時亦應兼顧婚姻共同生活之本質，使對負責家務、撫育子女或對他方職業上或營業上之協助之一方，能對他方配偶請求盈餘之二分之一歸其所有，丈夫或夫的債權人對之不得過問，離婚時妻可取得該夫之財產；丈夫去世時，此項財產亦列入丈夫之遺產課徵遺產稅。同時，應修改稅法，使夫妻分離課稅，以尊重夫妻各自之隱私權。

若果，則家庭主婦可以名正言順地擁有屬於自己的財產，而不須再暗中自所謂家用中挾扣，留為私房錢。則夫妻間之隱瞞、私心、和不安全感將消失，婚姻共同生活將更和諧！

惟此係一種理想，仍有待於立法院之努力，在上開不合理制度修改之前，家庭主婦應如何自保？

依我國最高法院判例「夫妻間扶養義務之發生原因，與一般親屬之扶養義務，固異其趣，故在外國立法例及學說多不以一方之生計困難為其要件，我國民法關於夫妻扶養義務未特設明文，依民法第一千一百一十四條及第一千一百一十七條，解為受扶養權利者仍須以不能維持生活而無謀生能力者為限，自非毫無根據。」（見最高法院四三台上字第七八七號判例）。換言之，妻若因照顧家庭無法出外工作，則夫對妻有扶養義務。該扶養費用依民法第一一九條規定「扶養之程度，應按受扶養權利者之需要，與負扶養義務者之經濟能力及身分之別」，妻既是一個獨立之體，有其獨立的人格，除了日常生活必需外，自亦應有屬於其個人可以自由支配之零用錢，因此妻之個人零用錢應包括在上開扶養費用內。此筆用錢既屬妻個人使用之物，依上規定自屬妻之持有財產，可以自由處分、使用，亦有其持有財產之同意，則家庭主婦亦應有無須丈夫之同意，不將再稱之為「私房錢」了。

家庭主婦的社會服務

王淑珍

傳統的中國家庭主婦由於家務繁重，生育不斷，終生辛勞，因此常以享清福，幸福無聊，做滿牛奶奶為人生最大的幸福指標。然而近年來，由於先進國家的科學發達，早已將婦女「解放」於家務的束縛之外。例如隨用即丟的尿片，加工食品，機械化的清掃、烹調工具，效力高強的化學清潔用品；大批加工的廉價成衣，再加上「超級」市場的週到服務……等，使得主婦們得以輕便地處理家務，不須浪費大量時間於家務之中。而且許多進步的家庭，多能計劃性生育，生育「二個恰恰好，一個不嫌少」的生育計劃，因此假如一個主婦在25歲時結婚生子來推算，她大概在35歲之前或當時，即會開始進入新的人生境界！空巢期！子女已進入全天的世界！夫事業有成，他們都不再像以往般「需要」自己；手上一大把家事的之餘始白時間，不知如何打發，甚至開始產生抑鬱或煩悶的情緒，嚴重地影響身心健康。

具報載，由於空閒太多，有些家庭主婦被引誘前往參加某些不正當的活動，例如地下舞廳、聚賭、老風流找人頭……等等，這種消極頹廢的生活不但會損害身心，甚至嚴重的會敗壞家庭，禍延子女，造成嚴重的社會問題。

面對著這些類「轉型期」家庭主婦，應如何輔導她們「重建」新生活呢？婦女新知社們提出：自我肯定！再出發！服務社會的構想。自我認為只有「找回自我」，「重新調劑、重新適應」、「自我實現，重新調劑」才是新時代女性，兒童成長後家庭主婦的新方向。

然而，應如何來著手呢？有人認為：應該再回學校進修，或接受更多成人教育的課程。這些都是很實貴的意見，然而觀察台北市的補習班發現婦女們最愛參加的是烹調、插花……等類的技藝學習，距離「自我實現，服務社會」尚有一段距離。我很希望有心的主婦們能主動地提出現階段「

她們」須要的學習內容和課程，讓社會能夠知道，讓社會服務機構能迅速地提供這類的服務和教學。

我們主編們恢復自信心，再成長之前，我們無法大談社會服務，但是有一些「小」服務，却是每個主婦能夠在目前，不怎麼費心就可貢獻給身邊親友的；例如：

1. 提倡社會正當社交活動。以簡單的茶點即可招待親友，嘗試著擴大自己的生活圈，學習新知並且善用社會資源。當您傳授自身的家政經驗給年輕的媽媽時，可能也學到了理財的秘訣或解決青少年「代溝」困擾的方法或甚至協助未婚男女交友，指導正確婚姻之道。

2. 提供適時的「支援」和「互助」。例如當照顧自己下午返家的兒女時，也能順便照顧鄰近的餵飽兒；當帶領自己父母、長輩或兒女出外旅遊時，也可以考慮順便服務那些比較需要幫忙的長輩或親友的子；招呼自己的兒女或迎養長輩時如果能有一「及人」之心，也是服務桑梓的一種方式。

3. 支持政府施政措施。能夠歡歡地做社工或志願工，支持政府大掃除、滅鼠、垃圾分類、守望相助、改善社會婚喪禮俗、提倡優良社會風氣……等，共同努力建立健康的社會和高品質的社區，也是家庭主婦貢獻自己有意義的方法之一。

4. 積極參與專門的「義務工作」。有的一人聽到「義務」就有「逃避、退縮」的心態，認為那是煩人的勞動服務。對「義務工作」並沒有正確的認識。其實由過來人的經驗換出心得：參與義務工作，付出的結果換來的却常常是寶貴的免費成長訓練；在辛苦工作的後面，主婦們應該可以發現一直追求的方向。想想看：這不正是主婦們一直追求的目標嗎？

主婦的社會服務在我國正剛剛開始，相信一定能很快地蔚然成風，有著這麼充沛的人力資源貢獻到社會上，相信明天的生活會更美好，讓我們大家共同奮起而行吧！